Op woensdag 26 september wordt een nieuwe levensverhaleninterventie gepresenteerd met een symposium De kracht van levensverhalen bij mensen met een lichte verstandelijke beperking dan wel zwakbegaafdheid en met depressieve of trauma-gerelateerde klachten.

Verhalen van mensen met een verstandelijke beperking dan wel zwakbegaafdheid en met depressieve- of trauma-gerelateerde klachten zijn vaak verzadigd met pijnlijke gebeurtenissen. Daarbij is er weinig aandacht voor hun **eigen kracht**. Door hun eigen vermogens niet aan te spreken wordt een kwetsbare identiteit en een negatief zelfbeeld in stand gehouden en blijven de klachten vaak bestaan. De nieuwe module “Mijn levensverhaal” richt zich daarom op het behandelen van de klachten maar tegelijkertijd ook op **het versterken van de eigen identiteit en vermogens**, door het integreren van levensgebeurtenissen in de eigen levenslijn, rekening houdend met de cognitieve beperkingen. Het biedt ruimte aan het unieke persoonlijke verhaal, waarbij wordt stil gestaan bij zowel de pijnlijke herinneringen als de fijne, kostbare herinneringen. Erkenning en bevestiging van beiden verhaallijnen hebben grote invloed op de geestelijke gezondheid, het welbevinden en de identiteit.

De levensverhaleninterventie “Mijn Levensverhaal, ontdekkingsreis naar mijzelf” is ontwikkeld door dr. Janny Beernink (GGNet) in samenwerking met de Universiteit Twente en bestaat uit een voor-gestructureerd werkboek voor deelnemers, een uitgebreide handleiding, en een train-de-trainer-cursus met jaarlijkse intervisiebijeenkomsten voor therapeuten. Deze levensverhaleninterventie is een **erkende interventie in de GGZ** met eerste aanwijzingen voor effectiviteit. Zie de website van het [Trimbos Instituut](https://erkendeinterventiesggz.trimbos.nl/erkende-interventies/wie-ben-ik) (onder [“Wie ben ik?”](https://erkendeinterventiesggz.trimbos.nl/erkende-interventies/wie-ben-ik)) en [Zorginstituut Nederland](http://www.zorginzicht.nl/) (www.zorginzicht.nl). Er lopen accreditatieaanvragen voor NIP, NVvP, V&VN, FGzP,  en NVRG.

Een ieder die interesse heeft in levensverhalentherapie en in narratieve therapie is van harte welkom om deel te nemen aan het symposium De kracht van levensverhalen, inclusief de boekpresentatie. Het symposium vindt plaats op **woensdag 26 september van 13.00 – 17.00 uur in Oranjerie, Stapeldijk 1 te Ruurlo** ([www.oranjerieruurlo.nl](http://www.oranjerieruurlo.nl/)). Toegang is gratis. Vooraanmelding wordt op prijs gesteld.

Dagvoorzitter is drs. **Jan van Stek** (psychiater GGNet / zelfstandig consulent). Sprekers zijn onder andere: **Jan Olthof** (School voor systemische opleidingen / Praktijk “Het verbindend patroon”), prof.dr **Geert Van Hove** (VU Amsterdam / Disability Studies in Nederland / Universiteit Gent), prof.dr. **Gerben Westerhof** (Storylab, Universiteit Twente), dr. **Anneke Sools** (Universiteit Twente), en dr. **Janny Beernink** (GGNet / Beernink Praktijk Narratief Werken). Het symposium De kracht van levensverhalen wordt georganiseerd vanuit GGNet in samenwerking met Universiteit Twente en Academische Uitgeverij Eburon. Een **gedetailleerd programma** wordt binnenkort op deze website bekend gemaakt.